

つながる  
広がる  
ママの輪  
パパの輪

# ママ&パパも楽しい 松戸の暮らし



「育児だけでなく、自分の時間も大切にしたい」「気軽に話したり、一緒に楽しめる子育て仲間がほしい」などと思っている人も多いのでは？松戸市内には、元気なママやパパたちが自主的に活動をしている団体がたくさん！楽しい子育てライフが待っていますよ。



子どもたちが Happy に過ごすためには、ママも笑顔でなくちゃ！

NPO 法人  
**MamaCan** (ママキャン)



代表の山田美和さん。「MamaCan」ではワークショップの他、地域の企業や商店とコラボした商品開発も。ママたちの声を地域に活かすことで、まちおこしにもつながっています

代表の山田さんは自身も3児のママ。同じ想いを持った仲間と一緒に立ちあげた、ママの心をサポートするためのNPO法人です。主な活動はママ講師によるワークショップや、ママを応援するイベント・講座・セミナーの開催。「何かの技術を持っているのに、それを教える場所がなかったり、表に出るには自信がないというママがたくさんいます。でも、イベントでワークショップをすると、初対面の人たちから大きな評価を得て自信がついたり、多くの人に知られることが集客につながったり、そうしてママたちの人生の選択肢が増えていきます。そして自分のことを考える時間を持って、家族のためだけでなく自分自身のことでも大切にできるようになる。その一歩を踏み出すきっかけにしたいと思います」と、山田さん。「何かやってみたい！」「役に立つことをしたい！」と思っているママ、まずはイベントに参加してみてください



ママだけで出店したり、お子さんと一緒に出店したり。笑顔いっぱいママたちが、元気に自分らしく活動中。MamaCan 会員は、正会員・サポーター会員・無料登録会員の3つの会員で構成。無料会員登録としてメールアドレスを登録するとイベント情報が配信されます。(HP/<http://mamacan-m.com/> 電話番号 / 080-7025-1403 メールアドレス / [contact@mamacan-m.com](mailto:contact@mamacan-m.com))



パパたちの遊びは良い意味でおおざっぱなので、子どもたちもとにかく楽しそう！

## パパ LABO パパたちと子どもたちが つながる場 パパ LABO (パパラボ)

パパが運営する、パパとお子さんのためのサークル。主な活動は毎月第3土曜日に開催の親子コミュニティ広場「パパCOM」。他にも春の「ピザ作り」、夏には近くの秋山の森で竹の伐採から始める「流しそうめん」、年末にはお飾り餅をお土産にできる「餅つき」などパパが主役のイベントを年に数回開催。「職場では話にくい子育ての話が出来るのがうれしいですね。イベントは何ができるか？ではなく、何をしたいか？が基準。一人ではできないこともメンバー初め地域の町内会、子育てひろば ほかほか、その他にも様々な方に協力頂くことで実現できてます。日頃なかなか見せられないパパの格好いい姿を見せる機会にもなっています。」と代表の長木さん。ママも同伴かなので家族で参加する人も多く、自然とママたちの交流も増え、家族のつながりもできています。「パパCOM」は初回無料。まずは気軽に参加されてみては？



代表の長木栄二さん。親子コミュニティ広場「パパCOM」は、毎月第3土曜日 12:00 ~ 15:00 に向新橋青年館(松戸市紙敷 805-1)で開催。参加費は初回無料、2回目以降親子1組 100円。Facebook ページ / <https://m.facebook.com/PapaLABOmatsudo/>

